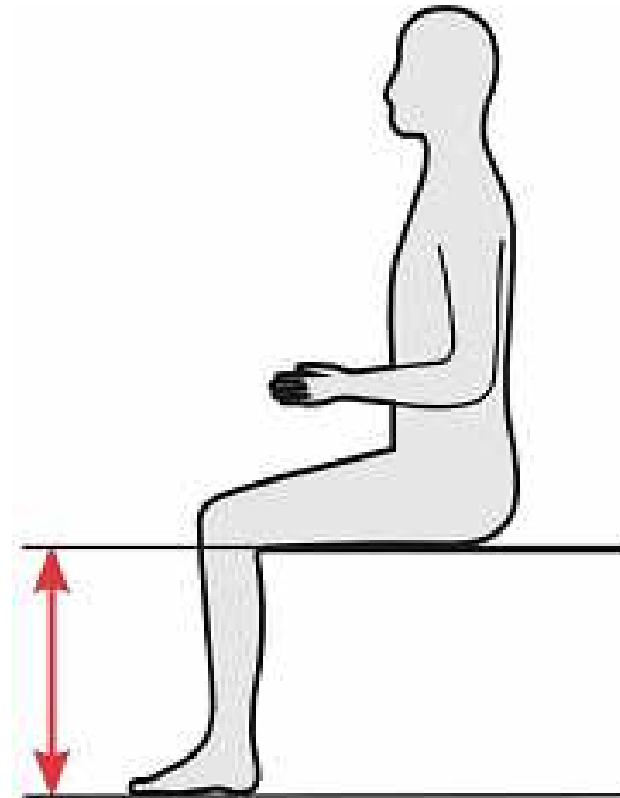


Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (1)

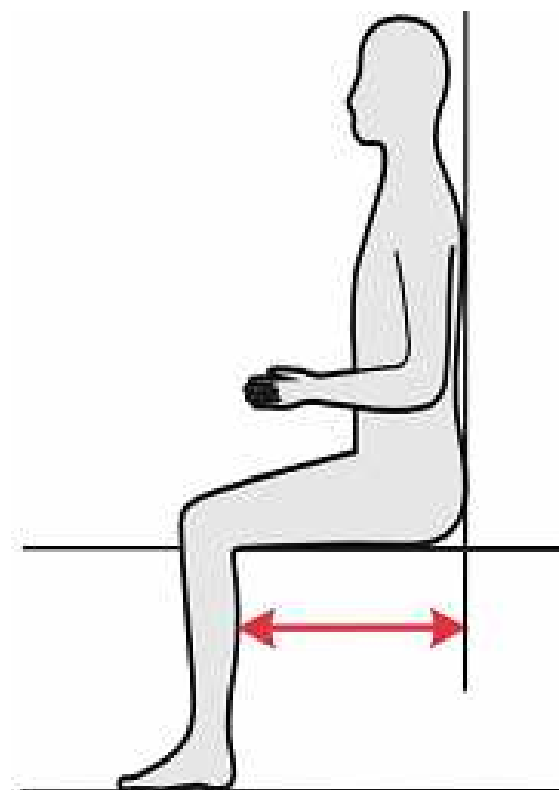
wysokość siedziska
=
wysokości podkolanowej



wysokość podkolanowa

Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (2)

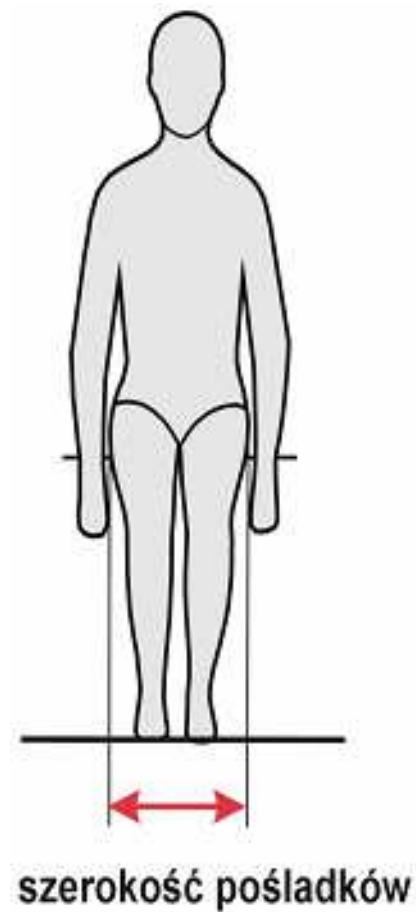
głębokość siedziska
=
2/3 głębokości podkolanowej



głębokość podkolanowa

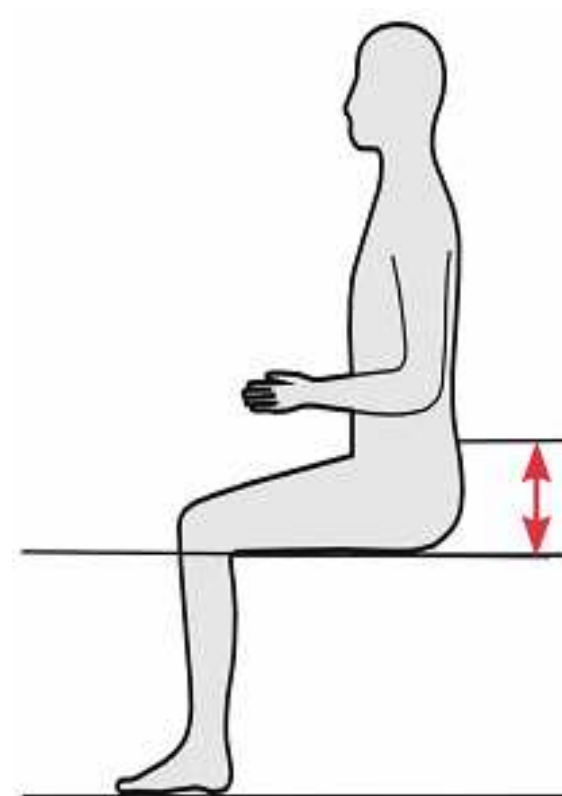
Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (3)

szerokość siedziska
=
szerokości pośladków



Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (4)

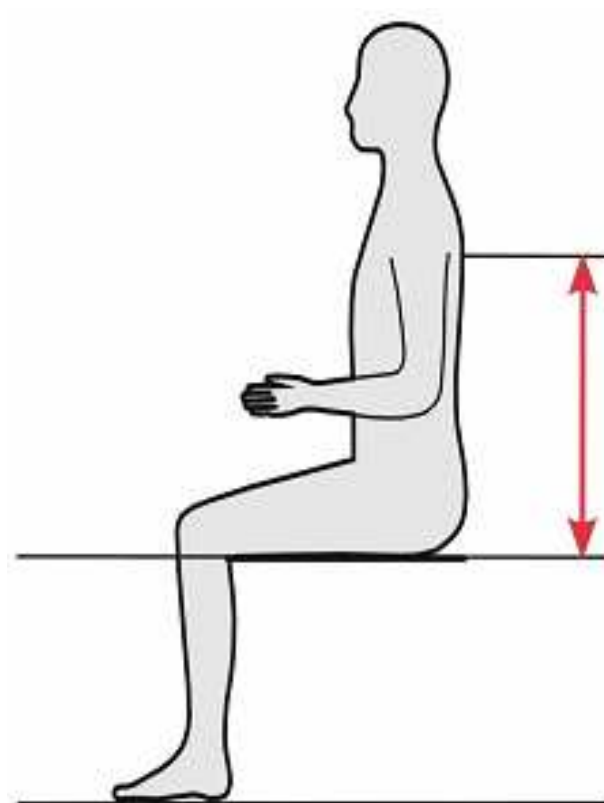
wysokość podparcia lędźwiowego
=
wysokości lędźwiowej



wysokość lędźwiowa

Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (5)

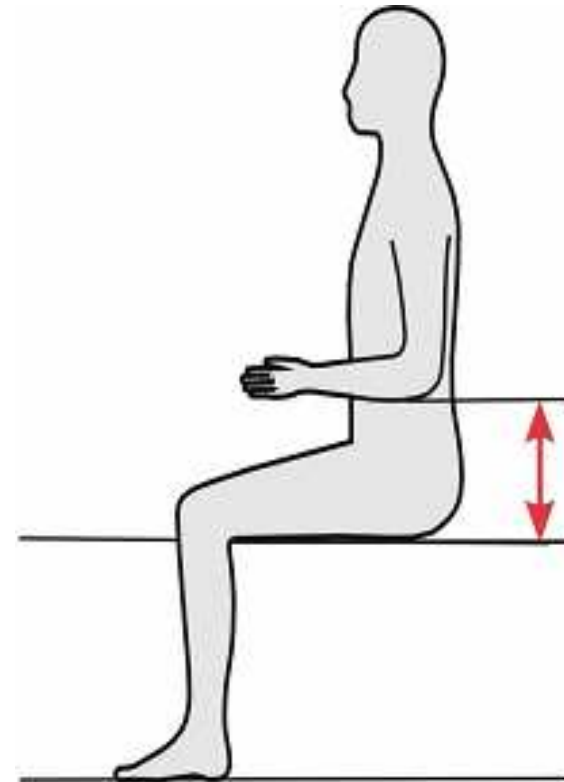
**wysokość górnej krawędzi
oparcia
=
wysokości podłopatkowej**



wysokość podłopatkowa

Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (6)

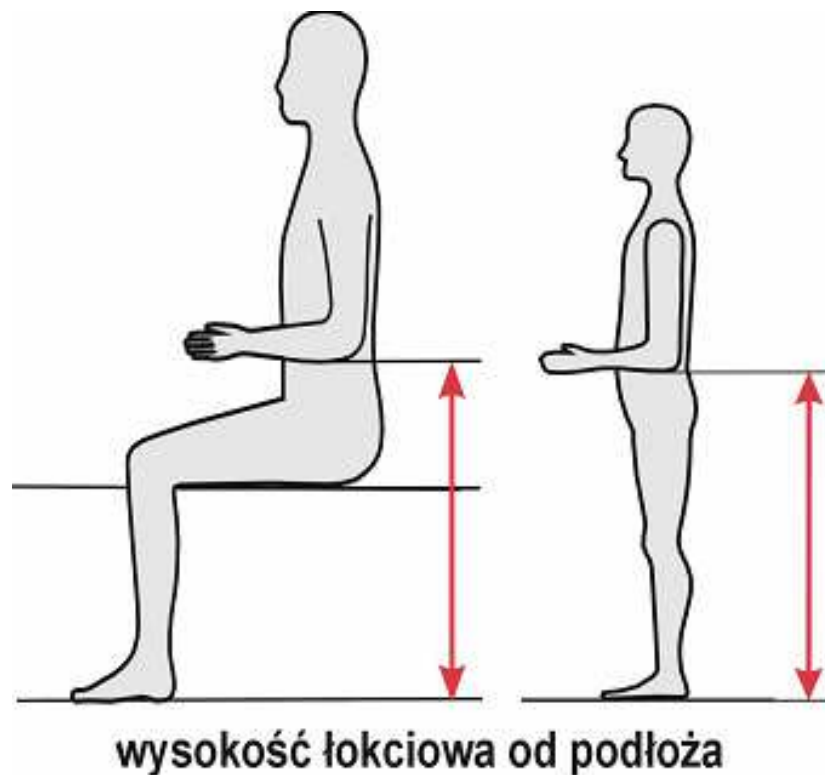
wysokość podłokietników
=
wysokości łokciowej
/mierzonej od siedziska/



wysokość łokciowa

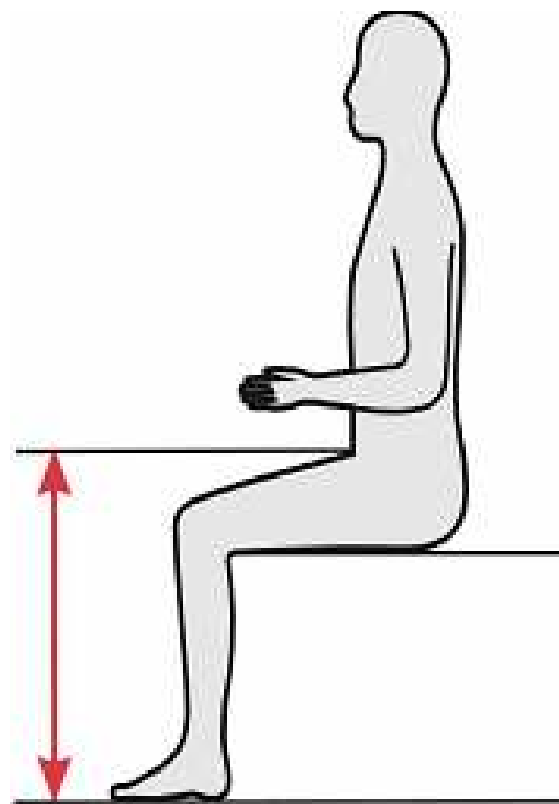
Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (7)

wysokość płaszczyzny roboczej
=
wysokość łokciowa mierzona od
podłoża



Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (8)

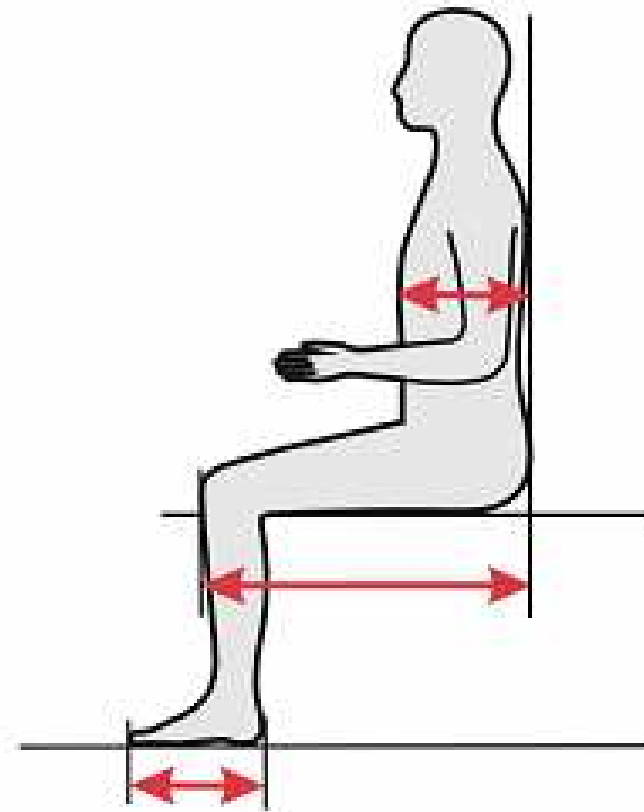
wysokość przestrzeni na nogi
=
grubość uda
+
wysokość podkolanowa



wysokość górnej powierzchni uda

Zasady dopasowywania mebli:
związek wymiarów funkcjonalnych mebli z wymiarami antropometrycznymi
użytkownika (9)

głębokość przestrzeni na nogi
=
**głębokość kolanowa – głębokość
tułowia + długość stopy**

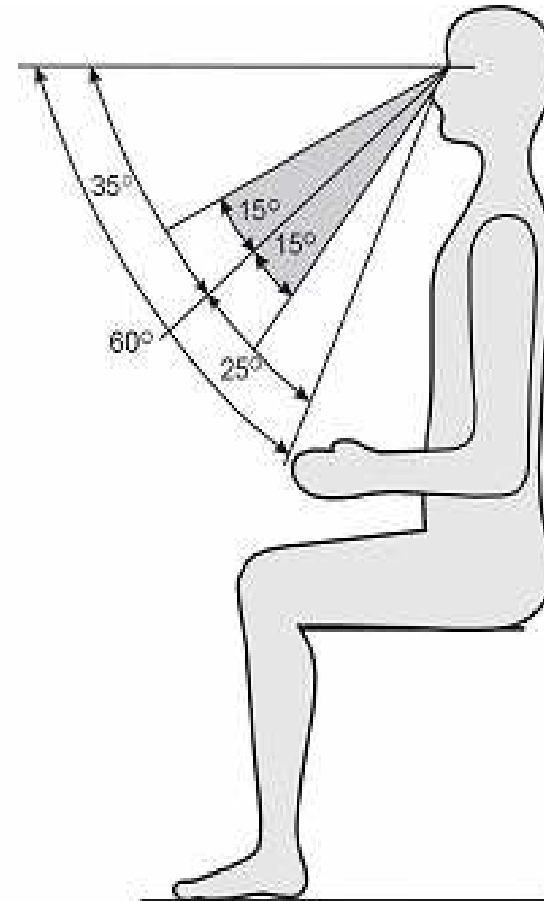


długość stopy

Prawidłowa pozycja siedząca

Pozycja kątów prostych:

- tułów jest wyprostowany
- ramię ustawione jest pionowo a przedramię poziomo
- centralna linia widzenia przebiega 35° poniżej poziomej linii wzroku
- pole widzenia obejmuje obszar po 15° w górę i w dół od centralnej linii widzenia
- udo jest ułożone poziomo i tworzy z tułowiem w przybliżeniu kąt 90°
- podudzie jest ustawione pionowo i tworzy z udem w przybliżeniu kąt 90°



Zasady prawidłowego siedzenia (1)

- A – stopy w butach płasko spoczywają na podłodze
- B – tylna część podudzia nie powinna dotykać krawędzi siedziska
- C – przednia krawędź siedziska nie może wywierać ucisku na uda
- D – między górną powierzchnią uda a dolną powierzchnią płyty stołu powinna być zachowana przestrzeń niezbędna do swobodnego ruchu nóg

