

# GRYPA WYWOŁANA PRZEZ WIRUS A(H1N1)

Ogólne informacje dla dyrektorów, nauczycieli,  
rodziców/opiekunów i uczniów

Na podstawie zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego  
i Krajowego Konsultanta ds. Epidemiologii

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

2

- Grypa świń jest zakaźną chorobą układu oddechowego świń wywołaną przez wirus grypy typu A.
- Wirus grypy świń typu A/H1N1 został wyizolowany po raz pierwszy u świń w 1930 roku.
- Do tej pory dochodziło do sporadycznych przypadków zakażeń na skutek bezpośredniego kontaktu z chorymi zwierzętami. W chwili obecnej stwierdzono udokumentowane przypadki przeniesienia grypy świń z człowieka na człowieka.

## Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

3

- 11 czerwca 2009 r. Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła najwyższy szósty stopień zagrożenia oznaczający pandemię (*pandemia – epidemia danej choroby zakaźnej występująca w tym samym czasie w różnych krajach i na różnych kontynentach*)

## Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

4

- Wirus A(H1N1) jest zupełnie nową odmianą powstałą z połączenia wirusów grypy świń, ptaków i ludzi. Obecnie nie ma szczepionki przeciwko nowej odmianie grypy.
- Szczepionka przeciwko sezonowej grypie nie zapewnia ochrony przed zakażeniem wirusem nowej grypy A(H1N1) dlatego tak ważne są działania zapobiegawcze, czyli takie, które zmniejszają ryzyko zachorowania.
- Szczepienia przeciwko grypie sezonowej są jednak zalecane, ponieważ zapobiegają jednoczesnemu zakażeniu organizmu wirusem grypy sezonowej i wirusem A/H1N1, co może uchronić przed powstaniem kolejnych mutacji wirusów grypy.

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

5

- Zakażenie nową grypą, podobnie jak grypą sezonową odbywa się drogą powietrzną i kropelkową ( np. kichanie)
- Do zakażenia może dojść również przez dotykание przedmiotów zanieczyszczonych śliną lub wydzieliną dróg oddechowych osoby chorej i następnie dotykание śluzówki osoby zdrowej (oczu, nosa, ust).
- Wirus A/H1N1 może żyć nawet 2 godziny na takich powierzchniach jak chusteczki, klamki, biurka, klawiatura od komputera.

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

6

Objawy nowej grypy A(H1N1) są podobne jak grypy sezonowej:

- gorączka
- kaszel
- ból gardła
- katar z płynną wydzieliną lub zatkany nos
- bóle mięśniowe i stawowe
- ból głowy
- dreszcze
- mogą występować wymioty i biegunka.



# Grypa wywołana przez wirus typu A (H1N1)

7

Należy pamiętać, że w szkole kontakty między uczniami są bardzo bliskie, zatem choroby szerzące się drogą kropelkową mogą przenosić się szczególnie łatwo!



## Grypa wywołana przez wirus typu A (H1N1)

8

**Co mogą zrobić rodzice, aby zmniejszyć  
prawdopodobieństwo szerzenia się zakażeń?**





# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

9

- obserwować domowników wykazujących objawy grypopodobne, w razie konieczności zgłosić się do lekarza rodzinnego,
- zatrzymać chore dziecko w domu i skonsultować z lekarzem (rodzinnym, pediatrą),
- często myć dłonie oraz pokazać dziecku jak należy to robić,
- zasłaniać nos jednorazową chusteczką higieniczną podczas kichania i usta podczas kasłania, którą po użyciu należy wyrzucić a ręce umyć wodą z mydłem,

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

10

- nie zabierać dziecka do ludzi, którzy są przeziębieni,
- zadbać o to by dziecko zawsze miało przy sobie chusteczkę do nosa,
- spędzać z dziećmi aktywnie czas na świeżym powietrzu,
- osoby zdrowe powinny stosować maski zakrywające nos i usta podczas opieki nad osobą chorą,
- wietrzyć pomieszczenia, w których przebywają domownicy.

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

11

**Co powinien zrobić personel szkoły dla ochrony uczniów i pracowników?**



## Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

12

- zorganizować dla uczniów oraz dla rodziców szkolenie z zakresu zapobiegania szerzenia się zakażeń wirusem nowej grypy A(H1N1),
- obserwować dzieci i młodzież wykazującą objawy grypopodobne takie jak: *gorączka, kaszel, ból gardła, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, osłabienie, w niektórych przypadkach biegunka,*
- w przypadku stwierdzenia takich objawów u ucznia w szkole należy natychmiast umieścić go w pomieszczeniu odosobnionym, poinformować rodziców lub opiekunów o zaobserwowanych objawach celem konsultacji z lekarzem rodzinnym lub pediatrą,

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

13

- jeśli uczeń z objawami grypy ma powód wejścia do pomieszczenia z innymi ludźmi, winien zakryć nos i usta chusteczką jednorazową lub płatkami ligniny, albo założyć maseczkę ochronną,
- zadbać o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach,

## Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

14

- często wietrzyć pomieszczenia w których przebywają dzieci i organizować jak najwięcej pobytu uczniów na świeżym powietrzu w czasie przerw i lekcji wychowania fizycznego,
- monitorować strony internetowe Państwowej Inspekcji Sanitarnej [www.pis.gov.pl](http://www.pis.gov.pl) oraz Państwowego Zakładu Higieny [www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl) celem uzyskania bieżących informacji.

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

15

## **Informacja dla ucznia**

# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

16

- Myj często ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj przy pomocy preparatów alkoholowych!
- Podczas kaszlu i czyszczenia nosa zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową, którą po użyciu wyrzuć!
- Jeśli zapomniałeś chusteczki podczas kichania i kasłania zasłoń nos i usta rękawem powyżej łokcia, a nie dłońmi!





# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

17

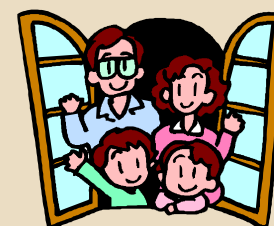
- Unikaj dotykania oczu i nosa, aby nie roznosić zarazków!



- W wolnym czasie przebywaj na świeżym powietrzu!



- Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz!



# Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

18

- Unikaj kontaktu z chorymi osobami!



- Zostań w domu jeśli czujesz się źle!



- W przypadku wystąpienia objawów grypopochodnych zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu!



## Grypa wywołana przez wirus typu A(H1N1)

19

**Dziękuję za uwagę ! ! !**