



Broszura informacyjna dla pracowników służby zdrowia: Chronić siebie i swoich pacjentów przed grypą

Jeśli jesteś pracownikiem opieki zdrowotnej, to jesteś narażony na większe ryzyko zachorowania na grypę niż reszta osób.

W przeglądzie badań porównano częstość występowania grypy u zdrowych dorosłych osób i pracowników służby zdrowia. Wśród pracowników służby zdrowia częstość występowania grypy była znacznie większa. Kolejny przegląd wykazał, że podczas nasilonego wystąpienia choroby w placówkach opieki zdrowotnej, 10-59% pracowników służby zdrowia opiekujących się pacjentami z grypą zaraziło się wirusem. Osoby pracujące w oddziałach ratunkowych i placówkach klinicznych są objęte najwyższym ryzykiem zarażenia wirusem, zaś ze wszystkich pracowników służby zdrowia pielęgniarki są najbardziej narażone na wirus grypy.

Gdy chorujesz na grypę możesz zarazić swoich pacjentów.

Badania pokazują, że pracownicy służby zdrowia mogą przenosić wirusa grypy na pacjentów, którzy są w istotnym stopniu narażeni na powikłania. Co więcej, zjawisko to jest wymieniane jako główne źródło zakażenia pacjentów w placówkach opieki zdrowotnej. Grypa jest szczególnie niepożądana u dzieci, osób starszych i osób przyjmujących środki immunosupresyjne oraz cierpiących z powodu innych chorób przewlekłych. U niektórych pacjentów mogą wystąpić powikłania zagrażające życiu - udokumentowano przypadki zgonów z powodu grypy na oddziałach intensywnej terapii noworodków i na oddziałach onkologii dziecięcej występujących w następstwie zarażenia wirusem pacjentów przez pracowników opieki zdrowotnej.

Ponieważ pracownicy służby zdrowia są bardzo oddani swojej pracy, często przychodzą do niej, gdy są chorzy, zwiększając tym samym ryzyko przenoszenia wirusa grypy.



Badania przeprowadzone w Kalifornii (USA), wykazały, że 1 na 3 pracowników służby zdrowia zachorował na gripę w trakcie sezonu grypowego i 3 na 4 z nich, będąc chorymi, opiekowało się pacjentami. Badania w Glasgow (Wielka Brytania) wykazały, że połowa pracowników służby zdrowia, którzy chorowali na gripę, nie zdawali sobie sprawy z tego, że są zakażeni wirusem. Zaszczepienie się może zapewnić Ci poczucie spokoju, ponieważ istnieje wtedy znacznie mniejsze prawdopodobieństwo, że zarazisz podatnych na wirusa pacjentów.

Kiedy pracownicy służby zdrowia są na zwolnieniu z powodu choroby, opieka nad pacjentem może ucierpieć.

Braki kadry medycznej mogą mieć negatywny wpływ na opiekę nad pacjentem. Brak pielęgniarek w oddziałach intensywnej terapii może zwiększać poziom śmiertelności pacjentów. Mimo tego wskaźnik szczepień wśród pracowników służby zdrowia pozostaje niski.

WHO wraz z MZ, GIS i NIZP-PZH zalecają, aby tej jesieni wszyscy pracownicy służby zdrowia zaszczepili się przeciwko grypie.

Źródła:

Raport Strategicznej Grupy Doradcze Ekspertów ds. Szczepień (SAGE), WHO, wicień 2012
http://www.who.int/immunization/sage_conclusions/en/index1.html