

Zasady postępowania w momencie wystąpienia objawów zakażenia grypą A/H1N1

Jeśli masz jeden lub więcej objawów z podanych poniżej:

- gorączkę
- trudności w oddychaniu
- kaszel
- ból gardła
- katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem
- bóle mięśniowe i stawowe
- ból głowy
- dreszcze
- mogą występować wymioty i biegunka

1. Ogranicz bliskie kontakty z innymi osobami. Unikaj większych skupisk ludzkich.
2. Zasłaniaj usta i nos podczas kaszlu i kichania, myj często ręce.
3. Skontaktuj się ze swoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
4. Po zebraniu wywiadu i zbadaniu pacjenta lekarz, jeżeli podejrzewa zakażenie wirusem A/H1N1 podejmuje decyzję o leczeniu w warunkach domowych lub hospitalizacji, biorąc pod uwagę stan kliniczny pacjenta.
5. Transport osoby, u której wystąpią objawy grypowe, nie powinien odbywać się środkami transportu zbiorowego.

Zależy nam, aby zapewnić Ci dostęp do aktualnych informacji, sprawdź: <http://www.mz.gov.pl>
<http://www.gis.gov.pl>

ZADBAJ O SIEBIE I SWOJĄ RODZINĘ



**WYDMUCHAJ NOS, WYRZUĆ CHUSTECZKĘ,
POZBĄDŹ SIĘ WIRUSA**

Niniejsza ulotka zawiera ważne informacje dla Ciebie i Twojej rodziny
ZACHOWAJ JĄ W WIDOCZNYM MIEJSCU



Ministerstwo Zdrowia

MINISTERSTWO
EDUKACJI